

## 親子クッキング教室のご案内

寒冷の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。

さて、毎年ご好評をいただいている『愛川液化ガス協同組合親子クッキング教室』に関してご案内致します。

昨今のコロナ禍に於きまして、例年通り参加者を募って行う形式を今年度は中止とし、新しいご提案として『YouTube』を活用した料理教室を開催することと致しました。この機会に是非、お子様とのおうち時間を充実させて頂けたら幸いです。

### 講師

平仲 亜貴子 先生

### プロフィール

家庭料理研究家 栄養士 フードコーディネーター 沖縄県出身  
沖縄県立芸術大学声楽科卒業 同大学院修了  
服部栄養専門学校卒業 江上料理学院3年間勤務  
現在は東京都世田谷区上野毛にてお料理教室かりゆしキッチン主催



### 内容

- ・クリームシチュー
- ・リンゴとアーモンドのサラダ
- ・バナナの蒸しパン

(レシピをご希望の方は、担当者にお申し付けください。)

### 動画URL

<https://www.youtube.com/watch?v=bQHbuJqVaSU&feature=share>



※スマートフォンをご利用の方  
→カメラを開き画面をQRコードに近づけると開けます。

## 愛川液化ガス協同組合

TEL 046-281-4137